



La radiofréquence est employée depuis plus de 10 ans en médecine esthétique. Pratiquée au cabinet du praticien elle permet de retendre la peau relâchée tout en ralentissant le vieillissement cutané. On l'utilise surtout au niveau du visage (pour corriger la perte de l'ovale du visage en particulier) mais aussi du cou ou du corps (bras, intérieur des cuisses, ventre...).

La technique de radiofréquence en esthétique



Elle est basée sur l'émission d'**ondes électromagnétiques à très haute fréquence**. Ces ondes THF appliquées sur la peau vont créer un **échauffement** dans le tissu sous-cutané. Cette chaleur dans l'hypoderme va entraîner une **rétraction des fibres de collagène** (et aussi une **production de collagène**) qui va améliorer la fermeté et la tension cutanées.

La chaleur émise par l'appareil va également provoquer une la **destruction de certaines cellules adipeuses** de la zone traitée.

Le traitement du vieillissement de la peau et du relâchement cutané se fait dans la durée et nécessite plusieurs séances afin d'arriver à un résultat optimal.

Il existe plusieurs appareils de radio-fréquence, certains mêmes associent la lumière pulsée tandis que d'autres couplent ces ondes avec des ultrasons.

Indications des courants de radiofréquence en esthétique

Le but est de traiter les patients dès les premiers signes de vieillissement et de relâchement cutané. La radiofréquence est surtout utile pour lutter contre la peau relâchée, fripée ou détendue. Les zones du corps où la peau se relâche plus facilement sont :



- ovale du visage, joues
- cou et décolleté
- bas des fesses
- face interne des bras
- face interne des cuisses
- ventre...

Il est également possible d'utiliser la radiofréquence pour les personnes qui ont effectué une chirurgie esthétique telle que la liposuccion, ce qui va permettre une rétraction cutanée quelques semaines après cette opération.

Peut-on combiner la radiofréquence avec d'autres soins?

On peut obtenir des effets cumulés dans la lutte contre le relâchement de la peau en associant d'autres soins tels que les peelings, le méso lift, la carboxy thérapie, les LEDs, etc...

Il existe aussi des appareils associant **radiofréquence et lumière flash ou laser** pour des résultats intéressants dans d'autres indications esthétiques comme :

- épilation des fins duvets blancs et clairs du visage
- photorajeunissement du visage, cou, décolleté, dos des mains avec amélioration du velouté de la peau et uniformisation du teint
- traitement des varicosités
- réduction des cellulites localisées avec amélioration de l'effet « peau d'orange ».