

L'alcalinité est la clé de notre santé

Le pH d'un corps humain en bonne santé devrait être compris entre 7,35 et 7,45. Les données ci-dessous indiquent des symptômes de maladie. Si le pH du sang descend en dessous de 6,8 indique que certaines cellules de notre corps cessent de fonctionner, changent de structure, ne se régénèrent pas et meurent. Ainsi, quand une personne a un problème de santé, il est très probable que son corps est devenu acide. La recherche médicale a montré que le corps humain ne peut pas se guérir ou se régénérer lui-même, à moins que son niveau de pH ne soit légèrement alcalin. Il est donc peu probable qu'un traitement soit efficace tant que le pH n'est pas à une valeur alcaline saine.

Et si notre pH est acide ?

Comme pour la plupart des organismes vivants, le corps humain ne fonctionne pas correctement sans un pH équilibré. Le sang doit maintenir un faible niveau d'alcalinité. Des études médicales ont conclu que plusieurs types de maladies ont d'énormes difficultés de survie et de propagation dans les états alcalins et, au contraire, peuvent s'aggraver dans les états acides. L'état acide du pH réduit la capacité du corps à absorber les vitamines, les minéraux, les compléments alimentaires et d'autres nutriments. Elle réduit la production d'énergie cellulaire et inhibe le processus naturel de réparation des cellules endommagées. Il diminue la capacité du corps à détoxifier les métaux lourds. Il facilite la reproduction et la croissance des cellules dans une tumeur. Et il rend le corps plus enclin à la fatigue et aux maladies. Pour obtenir un métabolisme cellulaire sain, il faut qu'à côté de l'oxygène, le sang ait un flux constant de substances de nature alcaline, afin de neutraliser les acides.

Qu'est-ce qui peut causer l'acidité du pH ?

Son corps peut devenir acide, en raison d'un régime alimentaire riche en acides, en raison de la surcharge de toxiques, le stress émotionnel, ou les réactions du système immunitaire et / ou tout processus qui réduit les cellules de votre corps d'oxygène et d'autres nutriments. Le corps tente de compenser et peut épuiser l'existence de minéraux alcalins, mais si la nourriture ne contient pas assez de minéraux pour compenser, l'acidité augmente considérablement dans les cellules du corps.

Évaluer le pH !

Le test n'est qu'un indicateur et ne reflète l'état de l'organisme que lorsqu'il a été effectué. Le corps est constamment en train de réguler (ou d'essayer de réguler) les niveaux de pH.

Nous ne devrions pas immédiatement supposer que vous n'êtes pas en bonne santé, si un test de pH d'un résultat acide. Il peut simplement refléter le dernier repas. Cependant, si les tests montrent les valeurs de plusieurs jours acides, cela signifie que son corps est probablement acide. Les tests les plus précis sont la deuxième urine du matin, ou deux heures après avoir mangé ou bu.

La thérapie de Linfanew l'aide à réguler le pH, il est donc souhaitable, pendant la période des thérapies, de procéder constamment à un contrôle par des bandes réactives. Pour mieux ajuster la thérapie.